

Speiseplan

für die Woche vom 11. Oktober 2021 bis 15. Oktober 2021

***) ohne Schwein**

Bei Änderungen bitten wir um Verständnis

Menü : A

Menü : B

Vegetarisch

Montag, 11.10. *)

Montag, 11.10.

Eieromelette(b,c) auf Rahmspinat(a1,b,e) mit Kartoffeln

Fruchtjoghurt(b)

Dienstag, 12.10. *)

Dienstag, 12.10.

Hähnchenspieß mit Erdnußbuttersoße

(a1,d,e,f,n), dazu Reis

Obst

Gemüse-Reispfanne (b,e)

(Kichererb.,Gemüse, Bohnen)

und Fetakäse(b)

Mittwoch, 13.10. *)

Mittwoch, 13.10. *)

„Pasta di Thuna“ (a1,c,b,d,e,n,g)(pik.

Tomatens.,Thunfisch.,Zucchini), Käse(b)

Pudding(b)

veget. gef. Paprika, Nudeln(a1,c),

und Tomatensoße(a1,b,e,n)

Donnerstag, 14.10. *)

Donnerstag, 14.10.

Blumenkohl-Brokkolie-Kremsuppe(a1,b,e,n)

Cevappcici (Rindfl.)(a1,c)

Cous-Cous(a1), pik. Soße(a1,e,f,n) ,

veget. Hackbällchen (a1,c,f)

pik. Soße(a1,e,f,n),Cous-cous(a1)

Für die Mittagessen Teilnehmer der BBW- Werkstätten (Abholer)

zu den Speisen geben wir je nach Möglichkeit Salat mit Dressing (a1,b,c,e,f,n)

Wir wünschen allen einen guten Appetit 😊

a=Glutenhaltiges Getreide (a1 =Weizen,a2 =Dinkel,a3 =Roggen,a4 =Hafer), b=Milch, Lactose, c=Eier d=Sellerie e=Senf f=Sojabohnen
h=Sesamsamen i= Erdnüsse j=Schalenfrüchte (j1 =Haselnuss, j2 = Mandel, j3 =Kokosnuss , j4 = Cashew, j5 =Sonnenbl.kerne)
k =Krebstiere g=Fisch i=Weichtiere m=Lupinen n=Schwefeldioxid und Sulfite , 15 =Emulgator, 8=Phosphat
Wir weisen darauf hin, dass in unserem Betrieb Gluten, Nüsse, Schalenfrüchte, Sesam, Sellerie, Soja, Fisch, und Ei verarbeitet werden und daher
Spuren in den Gerichten nicht auszuschließen sind.